

令和5年度入園

見学会資料

SINCE 1949 74 YEARS TRADITION

～ 幼稚園ってどんなところかな？ ～

お家の人と離れるのはさみしいな～



でも・・・

お友達がたくさんいるよ！！



好きなことだけやりたいな～



でも・・・

いろいろな経験ができるよ！！



私と離れて大丈夫かしら～



でも・・・

幼稚園のお母さん・お父さんにおまかせください！！



子どもたちに、楽しい所だから行きたいな～と思ってもらえる場所でありたいと願っています。



学校法人浪商学園
大阪体育大学浪商幼稚園

～ 目次 ～

本園の教育目標と保育の特色について	1
一日の生活	3
教育活動内容	4
年間行事予定 / 園外保育について / スイミングについて / 預かり保育について	
キンダーカウンセラーについて / 課外教室について /	
保護者とのコミュニケーション / スタッフ構成 / 園児数 / 施設について /	
各設備の内容 / 安全対策 / イメージンクラスのご案内	
通園範囲について / 停車バス停	9
保育料その他諸経費について	11
幼児教育・保育の無償化	11
給食献立表	12

《 本園の教育目標と保育の特色について 》

昭和24年11月、大阪市東淀川区にあった浪商高等学校(浪華商業高等学校)の教室の一部を園舎とし本園は発足いたしました。終戦直後、当時の理事長野田三郎・むつ夫妻は世の中が混乱している中、今後の日本において大切なことは幼児教育であると確信し、幼稚園設立の必要性を理事会に要請しました。理事会はそのひたむきな思いと熱意を感じとり、地元淡路の皆さまのご支援をいただいて、浪商附属幼稚園がスタートいたしました。

昭和39年、園舎を現在の学園町に移転。大阪体育大学との連携により、大学教員・学生による幼児体育の指導や、室内プールでの水泳指導など体育分野に軸を置き、また、厳かな雰囲気の中で行われる、お茶会で学ぶ礼儀や作法など動と静の多彩な教育活動を通して、身体と精神の調和のとれた発達の基盤を培う取り組みを行いました。創設者である野田むつは、当初より家庭的な雰囲気の中で行われる教育を大切に思い、日々の給食を工夫し、おもちつきや節分の豆まき、七夕の笹飾りなど、日本の文化を子どもたちに伝えました。その思いは、今日まで教職員に受け継がれ、杵と臼をつかった「うすどり」のおもちつき、大きな竹を保育室前に整え子どもたちが短冊に七夕の願い事を書き飾ったり、お茶会の文化継承研修などを通して、豊かな日本の伝統文化を子どもたちに大切に伝えています。また、平成25年には、英語教育を取り入れたイマージョンクラスが発足しました。

地域に根ざした幼稚園として、皆さまの温かいご支援によりこれまで多くの卒園生を輩出してきました。兄弟姉妹だけでなく、親子二世代・三世代の卒園生も増えてきております。本学園は知・徳・体を教育の理念として幼児教育に取り組み、日常の保育活動の中で体力づくり、健康づくりの基礎を築くと共に、感性豊かな心を育みます。そのために、教職員と園児の触れ合いを大切に、日々楽しい保育に取組み、子どもたちに興味・関心・意欲を持たせたいと願っております。

○スイミング

年間を通して保育の中に水泳を取り入れています。健康な身体と気力を育てることを目的としていますが、楽しく水に親しんでいるうちに泳ぎも上達してきます。水泳は他の運動でよく見受けられますように部分的に強く、あるいは長く動かすといったものとは異なり、「全身的な運動」であると共に、皮膚・筋肉・心肺機能への刺激を与え、年令に応じた適切な運動となり、子どもの身体づくりには極めて効果的です。

○体育あそび

幼児期に著しく発達するのは神経系です。そして子どもの遊びは敏捷性・平衡性・巧緻性等の調整力を必要とするものがほとんどです。その時に使っている運動機能に刺激を与えれば、その機能が発達していくのです。そのために幼児期にこの諸機能が正しく発達していくよう目的をもって、運動遊びや動きづくり(体力づくり)を行っています。

○お茶会

畳の上でのお茶のいただき方、お菓子のいただき方等を通して、挨拶や姿勢のあり方などの所作を学び、茶道の持つ芸術性、儀礼性、友好性など日本人の心をさりげなく伝えていきたいと思っています。

○園外保育

生活環境が大きく変化する中で、子どもたちは自然に触れて遊ぶことが少なくなってきました。こうした子どもたちに園外保育で自然に触れる機会を多く持つことによって、自然の美しさ・偉大さ・不思議さ等を全身で感じ取らせることになります。このような体験は自然に対する興味・愛情・親しみを育てるばかりでなく、科学性や感性を培います。また、楽しみながらウォーキングを続ける事によって自然と足腰が鍛えられ、運動能力が高まります。

《 一日の生活 》

時／曜	月	火	水	木	金	土
8:30	登園 あゆみ帳にシールをはる 着替 手洗・うがい・トイレ					休 園 日
	自由あそび （子どもたちの主体性を大事にした遊びを促します） （園庭でクラス全員遊んだりもします）					
	全員でお片づけ					
10:00	朝のごあいさつ					
11:30	園外保育	園内一斉保育(折り紙・絵画・粘土制作・お歌の練習等) （設定保育）				
12:30	お弁当	給食	給食	給食	給食	
13:00	自由あそび(作品の仕上げなど設定保育になる場合もあります)					
13:30	降園の用意 帰りのごあいさつ					
14:00 (～15:30)	降園(バス出発時間まで、園庭あそび・DVD鑑賞など)					
	・預かり保育(18:00まで) ・課外活動 火・金 体操教室(15:15まで) 木 絵画教室(15:00まで) 水・木 サッカークラブ(15:40まで)					課外活動 バレエ教室

上の表は通常保育のスケジュールです。

学期の初めと終わりは午前中保育です。(11:15降園)

※園運営(運動会他行事の準備など)のため学期の途中でも午前中保育になることがあります。

園外保育のない日・雨の日にかかわらず月曜日はお弁当持参です。

火～金は給食です。個人的なアレルギーやアトピーに可能な限り除去食で対応しております。

(ただし、過去にアナフィラキシーショックを起こした事がある場合の給食(除去食)の提供はできません。
その場合、お弁当をご持参ください。)

給食は自園の調理ではなく、外部委託しております。ご承知おきください。

午前中保育の日は給食はありません。(預かり保育をご利用になる場合はお弁当持参です)

徒歩通園の場合、8時30分から9時までに登園していただきます。(特別な事情を除く)

バス通園の場合、便によって8時30分頃から9時40分頃の登園となります。

降園は、14時から15時30分頃となりますので、バス待ちの時間を利用して様々な自由保育を展開しております。また、出来るだけ保護者の皆さまやお子様にとって公平となりますように、バスの送迎時刻(運行表)が学期毎にシフトします。ご理解ください。

《 年間行事予定 》

4月	入園式 始業式 クラス懇談 個人懇談 スイミング始まる(年長)	10月	運動会 移動動物園(どうぶつ村) いも掘り(年長)
5月	参観 内科検診・歯科検診(全園児) スイミング始まる(年中・年少)	11月	参観 創立記念日 幼稚園まつり(作品展) みかん狩り(年中)
6月	スイミング参観(全学年) 一泊保育(年長) 交通安全教室(年長) プラネタリウム(年長) 視力検査(年長) 伊丹市昆虫館見学(年長)	12月	おもちゃつき クリスマス会 終業式 避難訓練(火災)
7月	お茶会(七夕) ブルーベリー摘み(年少) 避難訓練(地震) お楽しみ会(年中・年少) 個人懇談 終業式	1月	始業式 お茶会(人日) 入園説明会 観劇会(全園児) スイミング参観(年長)
8月	夏期保育	2月	節分(豆まき) 劇あそび(参観) お茶会(雛の節句) おわかれ遠足(年長)
9月	始業式 お茶会(重陽の節句)	3月	スイミング参観(年中・年少) おわかれ会 卒園式 修業式

※お誕生日会は毎月開催いたします。

※上記行事はあくまで令和4年度の予定です。次年度につきましては、変更になる場合もございます。
(新型コロナウイルス感染症対策により、行事の中止や規模の縮小等が生じています。)

《 園外保育について 》

実施期間は、4月～6月、9月～11月となっております。

年少組の園外保育は安威川河川敷公園のお散歩から始めます。無理のない距離を楽しく歩きながら、集団行動での初歩的ルールを学びます。

担任・副担任他園務員などが引率し、安全面には充分留意しております。

学年交代で、園バスを利用して耳原公園・千里北公園・万博公園・摂津峡などを訪ね四季折々の自然を楽しみます。爽やかな空気の中で食べるお弁当は子どもたちにとって格別の楽しみとなっております。

《 スイミングについて 》

年少組のスイミングは、園生活に慣れてこられる5月の連休以降から始まります。月平均2～3回程度スイミングを実施いたします。

当園のプールは在園児専用として利用しており、年間を通して適度な水温(31度前後)を保ち、学年に応じた水位の調整をし、循環濾過によって常に清潔さを維持しております。

年少組の間は、必ずヘルパー(上腕にはめる浮袋の一種)を着用すると共に、1クラスごとのレッスンには、インストラクターによる園児一人一人に行き渡った指導と、担任によるプールサイドからの監視により徹底した安全管理を心がけております。プールに入っている時間は着替・シャワーの時間等を含めて20分程度です。

《 預かり保育について 》

当園におきましては子育て支援事業の一環として預かり保育を実施しております。幼稚園の通常保育後、保護者の方のご都合により、「随時的な預かり」を行っておりますので、ご利用ください。なお、幼児教育・保育の無償化において、保育の必要性の認定を受けた場合であっても、預かり保育を希望する日に定員等によりご利用できない場合があります。

開室日	保育がある日のみ (春休み、夏休み、冬休みなどの長期休業中は、預かり保育の実施はありません)
預かり時間	通常保育・午前中保育ともに5時・6時まで
定員	おおよそ40名(予約順に受付ます。)
費用	一時預かり¥700(5時まで) ¥1,000(6時まで)

※年少組につきましては、5月の連休明けから受け付けます。

《 キンダーカウンセラーについて 》

子育て支援事業の一環として、園と契約をした臨床心理士資格を持つカウンセラーを月1回お招きし、『子育て』に関する講演会の開催や、予約制による個別カウンセリング(無料)などを実施しております。集団で保育を受けているお子様の様子を見た上での相談が出来ますので、より現実的な相談や対応が出来るということや、その後の対応が教員を交えてとれるなど、子育てに関する支援を行なっています。

《 課外教室について 》

体操教室：火曜日(年中組)・金曜日(年長組) 年会費3,000円 月謝5,000円
 サッカー教室：水曜日(年長組)・木曜日(年中組) 入会金3,500円 月謝(年中4,000円・年長4,500円)
 絵画教室：木曜日(年長・年中組) 月謝4,000円
 バレエ教室：土曜日(全学年対象) 月謝5,000円
 ※上記は令和4年度の月謝等の金額になります。詳しくは入園後に各課外教室よりご案内があります。

《 保護者様とのコミュニケーション 》

お手紙やお電話以外に、台風による臨時休園、新型コロナウイルス・インフルエンザ感染防止対策としての学級・学年閉鎖など、急いで用件をお知らせする必要がある時にれんらくアプリよりお知らせします。雨天・道路工事などによる交通渋滞で送迎バスの到着が遅れる場合には、れんらくアプリの設定で到着案内メールを設定された方に届きます。

また、園情報発信としてHPで在園児のみが閲覧できるページを設けています。

《 スタッフ構成 》

幅広い年齢層のスタッフがいつも暖かい目で子どもたちを見守っています。

- * 園長 教頭 主任(担任兼任)3名
- * 担任教員14名 フリー教員3名 預かり保育教員3名 ネイティブ教員4名(プレスクール含)
- * イメージョン責任者1名 イメージョンコーディネーター1名 イメージョンサポート1名 プレスクールスタッフ2名
- * 体育担当教員2名 スイミング担当教員3名 茶道担当教員1名
- * 事務2名 園務3名 給食担当3名 スイミング管理1名
- * バス運転(園務兼任) 4名

《 園児数(令和4年度332名) 》

3歳児	3クラス	1クラス30名前後	2名担任(通年) 1クラス 3名担任(通年)	92名
4歳児	4クラス	1クラス30名前後	1名担任(通年) 1クラス 2名担任(通年)	118名
5歳児	4クラス	1クラス30名前後	1名担任(通年) 1クラス 2名担任(通年)	122名

《 施設について 》

園 舎 敷 地 (3,524㎡)

東 園 舎(621㎡) 保育室2室 ・ 遊戯室 ・ プール ・ 給食室

北 園 舎(647㎡) 保育室8室

南 園 舎(780㎡) 保育室2室 ・ 事務室 ・ 多目的ホール ・ ミーティングルーム等

《 各設備の内容 》

保 育 室(平均67㎡) 各室、エアコン・ウイルス対策空気清浄機・加湿器を完備しています。

遊 戯 室(270㎡) 行事や雨天時の体育あそび等に使用します。

温 水 プ ー ル(154㎡) 5m×10m 在園児専用で、31℃前後に水温を保つと共に、
24時間循環清浄を行っています。

多 目 的 ホ ー ル(95㎡) 説明会や展示など多用途に対応しています。

プ レ イ ル ー ム(48㎡) 蔵書2500冊のうち、約1000冊を展示しています。
また、雨の日のバス待ちのために大型液晶テレビ等の
映像機器を設備し、映像ソフトも充実しています。

園 庭(1,295.41㎡) グラウンド部分はエコクレイという特殊な土を混合しており、幼児の運動に適した硬度に設定しています。また、水捌けがよく保水性が高いという相反した性質を持っていますので、砂埃を抑える効果もあります。また園庭の1/3、大型遊具が設置されている部分には大学のサッカーやラグビーグラウンドと同質のものでクッション性に優れたロングパイルの人工芝を敷き詰め、遊具から落下の際の怪我を最小限に抑えます。感触がほとんど天然芝と変わらないため、子どもたちはゴロゴロ遊びを楽しんでいます。

《 安全対策 》

常駐警備員を配備しておりますとともに、防犯カメラ・無線セキュリティー設備・各室内線電話・オートロック開閉門を完備しています。
保護者の方々の送迎や入門に際しては『保護者証』の確認を行います。

イマージョンクラスのご案内

浪商幼稚園のイマージョンクラスでは・・・

浪商幼稚園の基本教育理念に基づく知育、徳育、体育の習得と共に、バイリンガル保育環境により多様性を柔軟に受け入れ、個性を輝かせる豊かな表現力を持ち備えたグローバルキッズの礎を育成します。

<言語習得の適齢期>

生まれたばかりの赤ちゃんは、すべての言語を習得する能力を持っています。そして、1-2歳までに生活環境で耳にする言語を母語として認識します。

その後、5-7歳までが言語成熟期と言われ、母語に関わらず生活の中で触れた「言語音声」を脳にインプットしていきます。その能力と許容量は緩やかに低下し10歳までに言語脳を確立させると言われています。

よって、幼稚園に通う3歳から5歳までの3年間は多様な言語を習得するのに最も適した時期であり、子ども達がこの時期に日本語と英語のバイリンガル環境で生活することは、効果的で自然な言語習得が期待できると私たちは考えています。

<イマージョン保育>

浪商幼稚園のイマージョンクラスでは、子どもたちが一日の生活を通して英語のシャワーを浴び、活動や遊びを通して楽しみながら、コミュニケーションツールとしての英語を身につけていく保育を行います。

日本人担任とネイティブ担任によるバイリンガル保育

浪商幼稚園が大切にしている、体育あそび、年中通してのスイミング、お茶指導、園外保育などの設定保育。イマージョンクラスも標準クラスと同様にこれらの設定保育を行います。また、子どもたちが小学校入学までに幼稚園で習得すべき事は日本人担任が標準クラスと同様に指導をします。

これらの標準プログラムをベースに英語保育環境が加わり、ネイティブ教員による毎日の英語レッスンや指導が行われることで子どもたち自然に英語力を身につけていきます。

インプット教育＝英語レッスン → アウトプット環境＝英語の発信

イマージョンクラスでは、毎日のレッスンでたくさんの表現や単語を学習(インプット)します。そして、習得した英語表現を一日の園生活の様々な場面で子どもたちは少しずつ発信(アウトプット)し始めます。

このインプットとアウトプットの機会がバランスよく保育環境の中に組み込まれているのがイマージョンプログラムの特徴です。相手に伝えられる、そして、伝わる喜びが自信につながり、子どもたちは英語日本語に偏らず、表現力豊かなコミュニケーションスキルを習得していきます。

< イマージョンクラスにおける一日の生活 >

- 9:00 ~ 9:45 登園後、教室内でお友達との自由遊び
- 9:45 ~ 10:00 Morning circle（朝の集まり）ネイティブの先生と一緒に朝の歌を歌い、その後日付やスケジュールチェックを行います。
- 10:00 ~ 12:00
- (1) 体育あそび、プール、幼稚園行事、お茶会などの日本語カリキュラムがある日
設定保育（日本語）＋ 英語レッスン（クラス全体で行います）30～50分
- (2) 日本語カリキュラムがない日
クラスを2グループに分けて、少人数制によるグループ指導を行います。
10:00-10:50 日本語での製作指導（日本人担任）
11:00-11:50 英語レッスン（ネイティブ教員）
2つの教室に分かれ、入れ替えで行います。
- 12:00 ~ 12:45 給食、自由あそび
- 12:45 ~ 13:30 午後の活動
- * 年少組：リラックスタイムや英語アクティビティ
 - * 年中、年長組：プログラムレッスン
(リーディング、ワークシート、製作)
- 13:30 ~ 13:45 降園準備と Good bye circle（お帰りの集まり）
ネイティブの先生と一緒に今日の振り返り、明日のスケジュール確認、ストーリータイム＆グッバイソングで一日が終わります。

< イマージョンクラス行事 >

イマージョンクラスでは、様々な行事を通して英語保育環境を充実させ、年少から年長までの縦割り交流や担任以外のネイティブ教員との触れ合いを経験します。

☆ Birthday Time（英語お誕生日会）

幼稚園のお誕生日会の後に続いて English Birthday Party を行います。
ネイティブの先生が楽しいゲームやダンス、アクティビティを企画してくれます。

☆ 季節のイベント（3学年合同）

1学期 スポーツイベント / 2学期 ハロウィンパーティー
3学期 フェアウエルパーティー

☆ 劇あそび クラス単位で英語劇を行います。

☆ サマーイングリッシュデイズ（年少・年中・年長組対象）

夏休み、夏期保育期間中に英語レッスンと楽しいスポーツやアクティビティを行う特別プログラムを実施します。

《 通園範囲について 》

- * 原則、徒歩もしくは園バスで通園いただきます。
- * 園正門前の道路は生活道路につき車の往来が多く、道路が渋滞しますと近隣にご迷惑をおかけしますので、車による送迎はご遠慮ください。
- * 園バスは4台(ばんび・いるか・きりん・ぱんだ)で11コース運行しております。(令和4年度)
- * 次ページに令和4年度バス停名を記載しております。詳細はお問い合わせください。
- * バスの定員・道路事情・走行時間などの制約があります。バス停に関しましてはご希望に添えかねることがございます。予めご了承ください。
- * バス停留所につきましては、ホームページをご覧ください。

(<https://www.ouhs.jp/kinder/enter/bus/>)



通園バスご利用時のお願い

送迎時刻は道路状況により多少前後いたします。5分前にはバス停にお越しいただき、無理なく通園ができるようにご協力ください。また、バス停は近隣の方をお願いをして、停車場所をお借りしています。通園マナーを守り、みなさまが気持ちよくお過ごしいただけるように、お心がけください。

令和5年度 停車予定バス停					
NO	バス停	NO	バス停	NO	バス停
1	溝咋神社	31	主原	61	(宮田郵便局)
2	(目垣)	32	稲葉町	62	宮田公民館
3	育英橋	33	サンピア	63	※(氷室)
4	-	34	-	64	(高田町)
5	平田1丁目	35	(玉川橋団地)	65	(土室)
6	十一	36	白川3丁目	66	※類塾
7	(勝田クリニック)	37	(新堂)	67	(芝生東口)
8	内瀬東1号公園	38	西面	68	栄町東バス停
9	内瀬東2号公園	39	唐崎	69	ふじのはな児童遊園
10	真砂4号公園	40	(唐崎西)	70	高槻体育館
11	ニチモグリーンタウン	41	近鉄バス停太田	71	サングレール高槻
12	(新和町)	42	疣水神社	72	コノミヤ
13	JR貨物高架下	43	-	73	如是南
14	真砂1丁目	44	三島中学校	74	小寺池図書館
15	自動車学校	45	西田中	75	如是NTT社宅
16	大池2丁目	46	田中	76	-
17	ブラウド大池	47	ローレルハイツ	77	富田団地京銀
18	大同北	48	ネバーランド	78	(総持寺団地44棟)
19	中津小学校	49	三島丘イースト	79	(富田小学校)
20	近鉄桑田町北	50	(三島丘郵便局)	80	(富田丘)
21	フレッツ茨木	51	総持寺公園	81	(富田丘公園)
22	本町	52	-	82	-
23	奈良東公園	53	昭和台	83	(松本酒店)
24	竹橋町	54	(高槻西町)	84	富田町1丁目
25	(セレッソコート茨木)	55	オークタウン	85	中津町
26	-	56	近鉄東中学校	86	ライオンズA・B
27	養精中学校	57	(かえで児童遊園)	87	※シャリエ茨木
28	東中条公園	58	イオン富田	88	
29	ハローワーク茨木	59	東太田3丁目	89	
30	(新庄町)	60	宮田町	90	

1. 『(バス停)』は、令和4年度停車予定のないバス停です。

バスのコースによっては停車できないこともありますので、該当する方はお申し出ください。

2. 一度お決めいただいたバス停は、特別な事情(引越し・出産等)を除き、一年間変更できません。

3. ※63 ※66 ※87 は、令和7年度末廃止のバス停です。

《 保育料その他諸経費について 》

	項 目	標準クラス	イマージョンクラス
年額費用 ※1	保育料	344,400 円	596,400 円
	施設費	24,000 円	
	育友会費	9,600 円(令和 5 年度以降検討中)	
	バス費 ※2	45,000 円	
給食費		1 食 370 円	
絵本代		毎年変動します ※3	

※1 保育料等は、年 12 回に分けて分納

・令和 5 年度保育料

3.4.5 歳児 標準クラス月額 28,700 円 ・ イマージョンクラス月額 49,700 円

・施設費 月額 2,000 円

・育友会費 月額 800 円(令和 5 年度以降検討中)

※2 バス費は利用者のみ (月額 4,500×10 ヶ月 ※8 月・3 月はありません)

※3 絵本代(月額) 令和 4 年度は、3 歳児 400 円／4 歳児 440 円／5 歳児 450 円

●納付していただく検定料・入園料・施設費・保育料について消費税は課されません。

●在籍者は出欠の有無にかかわらず上記費用を納入していただきます。

●前月末までに休園届が提出されている場合は、給食費・バス費(利用者のみ)は徴収いたしません。

●その他必要な費用 お誕生日会費(年額)500 円、園外保育代(年額)1,000 円

行事に係る実費(芋ほり、ブルーベリー摘み、みかん狩り、一泊保育等)

卒園アルバム代等

●規定によりいったん受理した書類・既納金は、理由の如何にかかわらずお返し出来ませんのでご了承ください。

●諸般の事情により、保育料及び諸経費が値上がりすることがあります。

●残高不足等により引落しができなかった場合、再振替はありません。保護者様負担で幼稚園指定の口座へお振込みをお願いいたします。

《 幼児教育・保育の無償化 》

令和元年(2019 年)10 月から、3 歳～5 歳(卒園まで)の児童の保育料が無償化(月額上限 25,700 円)されました。また、保育の必要性のある認定を受けることで、預かり保育料(月額上限 11,300 円)が無償化の対象になります。

●保育料は月額上限 25,700 円まで無償になります。保育料以外の実費徴収(通園バス費、育友会費(令和 5 年度以降検討中)、給食費、絵本代等)は、無償化の対象となりません。

●保護者全員が就労(月 64 時間以上)しているなどの場合、保育の必要性のある認定を受けることができます。保育の必要性のある認定を受けていない期間は、預かり保育料の無償化対象になりません。また、保育の必要性がある認定を受けていても、預かり保育を希望する日に定員等により利用できない場合があります。預かり保育料の無償化額は、①利用日×450 円②実際に支払った月額③月額上限 11,300 円の、いずれか小さい額になります。(認可外保育施設等の預かり保育の利用も、無償化対象に含まれます。)

●副食費の無償化について、①おおむね年収 360 万円未満相当の世帯の児童②小学校 3 年生以下のきょうだいの中で数えて 3 番目以降の児童(所得に関わらず)は、おかず代(月額上限 4,500 円)が無償になります。給食費すべてが対象ではありません。(対象の方には市より通知があります)



10月9日

食 館 園 稚 西 開 社 有 限 公 司

献立			食品名			栄養量		
13	① おにぎり・ふりかけ (木)	② 肉豆腐 ③ ちくわ(魚肉、小麦) ④ 巻物(エキス) ⑤ ポテトサラダ ⑥ パン・缶	赤 血・肉・骨をつくる	黄 緑・力のもとになる	緑 体質をととのえる	エネルギー		
						小	中	大
13	① おにぎり・ふりかけ (木)	② 肉豆腐 ③ ちくわ(魚肉、小麦) ④ 巻物(エキス) ⑤ ポテトサラダ ⑥ パン・缶	ふりかけ 豆腐、豚肉 ちくわ(魚肉、小麦) 豚・貝(エキス)	無糖麦米、ごま 春雨、小麦粉、ゴマ油 じゃがいも、マヨネーズ 砂糖	小松菜 人参 キャベツ、人参、玉葱、 新、生葱 玉葱、人参 パン	小	中	大
14	① おにぎり・ふりかけ (金)	② さば焼 ③ ウインナーと玉葱ソテー ④ チキンカツ ⑤ ふろふき大根 ⑥ カスタードブチーゼキ	ふりかけ さば ウインナー(豚肉) 鶏肉、乳たん白 鶏卵、乳製品	無糖麦米、ごま 小麦粉、パン粉 みそ 小麦粉、バター・オイル	小	中	大	大
18	① いかに煮物 (火)	② ホウロウ ③ ジャーマンハンバーグ ④ チキンナゲット ⑤ もやしナムル ⑥ 煮物	しらす 豚肉、チキンエキス ウインナー(豚肉) 鶏肉 大豆、豚エキス	無糖麦米、ゴマ みそ、ごま油 マーガリン 小麦粉、米粉 ゴマ油 砂糖	青豆 キャベツ、人参、ピーマン かぼちや、玉葱 もやし、人参 煮物	小	中	大
25	① おにぎり・ふりかけ (火)	② 肉じゃが ③ ツナ(まぐろ) ④ カニカマ天ぷら ⑤ 煮物 ⑥ いちご香に豆腐	ふりかけ 豚肉 ツナ(まぐろ) 魚肉すり身、カニエキス、 卵白 大豆、豚エキス	無糖麦米、ごま じゃがいも、糸こんにゃく 小麦粉、米粉 砂糖、粉茶葉天	人参 玉葱、人参、しめじ 人参、おくら みかん	小	中	大
26	① おにぎり・ふりかけ (火)	② イカフライ ③ 五臓とピーマン ④ ロールキャベツコンソメ ⑤ がんもどきと煮物 ⑥ みかん缶	ふりかけ イカ 鶏肉、コンソメ 豆腐、大豆たん白	無糖麦米、ごま 小麦粉、パン粉 小麦粉、パン粉 黒ゴマ、でんぷん 砂糖	五臓、人参 大根、なす、れんこん、 しそ、めな豆 ぶどうビョーレ	小	中	大
28	① カレーライス (金)	② 揚げ豆腐 ③ マスカットゼリー	豚肉	無糖麦米、じゃがいも、 カレー ごま 砂糖	人参 大根、なす、れんこん、 しそ、めな豆 ぶどうビョーレ	小	中	大

★10月のお弁当の日は3日(月)・17日(月)・24日(月)・27(木)・31(月)になります。

★10月のお弁当の日は3日(月)・17日(月)・24日(月)・27(木)・31(月)になります。